

Schützen Sie Ihr Baby!

Sorgen Sie für einen sicheren Schlaf.



Stillen schützt
Ihr Kind!



Rauchen Sie
nicht!



Lassen Sie Ihr
Kind impfen!

Immer auf dem Rücken und im Babyschlafsack!

Diese Maßnahme allein vermindert das Risiko des plötzlichen Säuglingstodes um mehr als 50 Prozent!

Kein Kopfkissen. Keine Decke.

Kopfkissen, Bettdecken, Nestchen und Stofftiere können die Atemwege Ihres Kindes verlegen und gehören nicht in ein Babybett!

Im eigenen Babybett. Im Elternschlafzimmer.

Säuglinge sollten im elterlichen Schlafzimmer, aber im eigenen Bett schlafen. Schlafen Sie nicht mit Ihrem Kind in einem Bett!

Überwärmung vermeiden.

Vermeiden Sie eine Überwärmung Ihres Kindes (Schlafzimmer nicht über 18 °C heizen, keine Mütze innerhalb des Hauses, Gitterbett, feste luftdurchlässige Matratze).

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.kindernotfall-bonn.de



Wiederbelebung bei Säuglingen



Sehen Sie unser Trainingsvideo zur Wiederbelebung bei Kindern: www.kindernotfall-bonn.de

